

**Steuerwirksame Zuwendungsbestätigung
für Spenden bis 300,- Euro
zur Vorlage beim Finanzamt**

Bitte mit Buchungsbestätigung des Kreditinstitutes
(z.B. Kontoauszug) einreichen.

1. Es wird bestätigt, dass die Zuwendung nur zur Förderung der Zwecke der amtlich anerkannten Verbände der freien Wohlfahrtspflege (im Sinne der Anlage 1 zu § 48 Einkommensteuerverordnung – Abschnitt A Nr. 6) auch im Ausland verwendet wird.

2. Die Zuwendung wird von uns unmittelbar für den angegebenen Zweck verwendet.

Hinweis: Wer vorsätzlich oder grob fahrlässig eine unrichtige Zuwendungsbestätigung erstellt oder wer veranlasst, dass Zuwendungen nicht zu den in der Zuwendungsbestätigung angegebenen Zwecken verwendet werden, haftet für die Steuer, die dem Fiskus durch einen etwaigen Abzug der Zuwendungen entgeht (§ 10 Abs. 4 EstG, § 9 Abs. 3 KStG, § 9 Abs. 5 GewStG).

Bayerisches Rotes Kreuz

BRK-Kreisverband Erlangen-Höchstadt
Henri-Dunant-Str. 4, 91058 Erlangen
Telefon 09131/1200-0

Ja, ich möchte mehr wissen über das Rote Kreuz

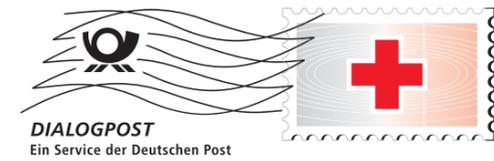
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Häusliche Pflege | <input type="checkbox"/> Seniorenkurse |
| <input type="checkbox"/> Hausnotruf | <input type="checkbox"/> Pflegeeinrichtung |
| <input type="checkbox"/> Menüdienst | <input type="checkbox"/> Betreutes Wohnen |
| <input type="checkbox"/> Fahrdienste | <input type="checkbox"/> Erste Hilfe-Kurse |
| <input type="checkbox"/> Soziales Ehrenamt | <input type="checkbox"/> Aktive Mitgliedschaft |
- ... und vieles mehr.

Rufen Sie uns an ☎ **09131-12000**



Kreisverband Erlangen-Höchstadt

Ausgabe November 2022



BRK-Kreisverband Erlangen-Höchstadt · Henri-Dunant-Str. 4 · 91058 Erlangen

Premiere beim BRK Erlangen-Höchstadt

Wir riefen den ASB, die DLRG, die Feuerwehr, die Polizei, das THW...

Was war passiert? Kein Unfall, kein Brand, kein Verbrechen, zum Glück!

Auf Initiative der Feuerwehr Erlangen rief die Blutspende des BRK Erlangen-Höchstadt die Blaulicht-Partner zur allerersten Blaulicht-Blutspende auf. An einem Freitagnachmittag im Sommer öffnete das BRK seine Pforten, um gemeinsam mit den Freunden und Kollegen der verschiedenen Blaulichtorganisationen für eine Rettung der etwas anderen Art zu sorgen.

Die Blutkonserven waren knapp, wie so oft in der Urlaubs- und Ferienzeit. Die Krankenhäuser standen vor dem Konservennotstand, der Blutspendedienst schlug Alarm, Operationen mussten teils

verschoben werden. Es brauchte dringend ein paar Extra-Spenden. Und wenn man die Retter ruft, dann kommen sie! Trotz der Kurzfristigkeit, voller Dienstpläne, Urlaubszeit und Unwetter machten sich fast 80 Ehren- und Hauptamtliche der unterschiedlichen Organisationen auf den Weg zu uns, um den Notstand abzuwenden. Beinahe die Hälfte der Blutspender traute sich sogar das allererste und sicher nicht das letzte Mal. Nachwuchs bei den Blutspendern ist dringend nötig, auch aus diesem Blickwinkel war die Blaulicht-Blutspende ein voller Erfolg.

Sie interessieren sich für die Blutspende? Vielleicht möchten Sie spenden oder ehrenamtlich helfen? Sprechen Sie uns gerne an.



**Ihre Ansprechpartnerin:
Daniela Oelmann
Tel.: 09131 1200-501
d.oelmann@kverh.brk.de**

Auf geht's



Endlich kann die Umgebung wieder erkundet werden und es können wieder Ausflüge im BRK Seniorenheim in Etzelskirchen stattfinden

Nach den vielen Einschränkungen in den letzten zwei Jahren können wir im Sommer 2022 endlich den Bewohnern mit Hilfe unserer ehrenamtlichen MitarbeiterInnen wieder Ausflüge anbieten.

Bisher wurden der Seniorennachmittag der Höchststadter Kirchweih, die Eisdielen im Aischparkcenter, die Pizzeria in Sambach und der Bierkeller in Willersdorf besucht.



Das „Highlight“ aber war der Besuch in einem asiatischen Restaurant. Beim Versuch, mit den Stäbchen zu essen, wurde viel gelacht. Die Maßnahme hat zum Ziel, durch das gesellige Beisammensein soziale Kontakte unter den Heimbewohnern zu fördern. Die Kurztrips dienen vor allem den zugezogenen Bewohnern dazu, die direkte Umgebung zu erkunden.

Impressum

Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband Erlangen Höchstadt
Henri-Dunant-Str. 4, 91058 Erlangen
Telefon: (09131) 1200 - 0
E-Mail: info@kverh.brk.de
www.brk-erlangen.de

Redaktion/Verantwortlich:
Christian Raab (Geschäftsführer)
Gestaltung/Druck:
Ricoh Deutschland GmbH
Georg-Kohl-Str. 42, 74336 Brackenheim
Auflage: 12.000

**Spendenkonto:
Stadt- und Kreissparkasse
Erlangen Höchstadt Herzogenaurach
IBAN DE38 7635 0000 0000 0023 21**

Hinweis: Sie haben das Recht, jederzeit Widerspruch gegen die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zum Zwecke der Werbeansprache einzulegen. Bitte widersprechen Sie schriftlich an unsere Adresse.



Unsere Themen

- Bergwacht-Jugend meets Wasserwacht-Jugend
- Menüservice
- 25 Jahre SeniorenNetz Erlangen im BRK
- Im Notfall richtig handeln
- Premiere beim BRK Erlangen-Höchstadt
- Auf geht's

Liebe Freunde und Förderer des Roten Kreuzes,

auch in diesem Jahr möchten wir das nahe Weihnachtsfest zum Anlass nehmen, Ihnen herzlich dafür zu danken, dass Sie sich für das Rote Kreuz Erlangen-Höchstadt engagieren. Erst durch Ihren Beitrag können unsere ehren- und hauptamtlichen Kräfte Hilfe leisten. Ihre Spenden und Förderbeiträge machen das möglich.

Unsere Rotkreuzler haben alle Hände voll zu tun – vom Sanitätsdienst bis zu den Pflegeeinrichtungen. Zusätzlich verlangt uns die humanitäre Hilfe für die Menschen, die unverschuldet in Not geraten sind, einiges ab. Auch Corona ist noch nicht vorbei. Nichtsdestotrotz, unsere Helfer halten durch.

Aber die steigenden Preise und Energiekosten bereiten auch uns Sorgen. Kein Rettungswagen fährt ohne Treibstoff, Blutspender müssen versorgt und Räumlichkeiten geheizt werden. Mehr denn je sind wir auf Sie und Ihre Unterstützung angewiesen.

Bitte stehen Sie auch weiter zu uns und stärken uns den Rücken.

Wir wünschen Ihnen von Herzen schöne Weihnachten und ein gesundes, gutes neues Jahr.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr BRK Erlangen-Höchstadt



Stefan Müller, MdB
Kreisvorsitzender
BRK Kreisverband ERH



Christian Raab
Kreisgeschäftsführer
BRK Kreisverband ERH

Stefan Müller *Christian Raab*



Bergwacht-Jugend meets Wasserwacht-Jugend

65 Kinder und Jugendliche erkunden regelmäßig spielerisch und sportlich die Aufgabenbereiche der Wasserwacht Erlangen. 2019 gründete auch die Bergwacht Erlangen eine Jugendgruppe. Aktuell sind 9 Jugendliche im Alter von 11 bis 15 Jahren Mitglied.

Bereits im Mai trafen sich die Jugendgruppen von Wasserwacht und Bergwacht zum ersten Mal. Ziel des Treffens war es, der anderen Bereitschaft die eigenen Aufgaben

sowie Materialien vorzustellen und sich darüber auszutauschen. So führte die Bergwacht den Bergesack und die Gebirgstrage vor. Andersherum wurde von der Wasserwacht ihr spezielles Spineboard präsentiert. Zum Schluss durchliefen beide Jugendgruppen entweder mit Gebirgstrage oder mit Spineboard einen Hindernisparcour.

Ende August wurde die Wasserwacht Jugend zum Klettern von der Bergwacht Jugend eingeladen. Gemeinsam wurde

die Wand erklommen. Als Nächstes ist die Bergwacht Jugend zum Bootsfahren von der Wasserwacht eingeladen.

Wasserwacht und Bergwacht sind unter anderem bei Vermisstensuchen oft gemeinsam im Einsatz und müssen Hand in Hand arbeiten. Deswegen finden auch regelmäßig Übungen gemeinsam mit Wasserwacht und Bergwacht statt.

Menüservice

Vielfältig, gesund und lecker – jeden Tag

An Weihnachten sitzen wir gerne in der Familie zusammen, erzählen und genießen gutes Essen.

Nach den Feiertagen leben viele ältere Menschen wieder allein, denen Kraft und Motivation fehlen, sich jeden Tag eine warme Mahlzeit zuzubereiten. Oft sind sie nicht mehr mobil genug, um Lebensmittel einzukaufen oder auswärts essen zu gehen. Manchmal ist es auch einfach bequem, täglich ein komplettes Gericht tischfertig serviert zu bekommen.

Für rund 170.000 Menschen bundesweit ist der Menüservice des Roten Kreuzes die perfekte Lösung. Auch in unserem Kreisverband kümmern sich Helfer jeden Tag darum, ihren Kunden zuverlässig ein vorbereitetes Mahl zu liefern.

Vielfalt und Qualität

Wer nicht mehr selbst kocht, muss deshalb nicht essen, was auf den Tisch kommt. Unser Menüsortiment bietet eine reichhaltige Auswahl an Suppen und Eintöpfen, Fleisch- und Fischgerichten, Süßspeisen und Desserts. Sie suchen aus, worauf Sie Appetit haben. Qualität und Gesundheit garantieren unsere professionellen Köche nach aktuellen ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen.

Spezielle Kost

Selbstverständlich erfüllen wir auch besondere Anforderungen. Ob Sie sich vegetarisch ernähren, ob Sie Diabetiker sind, Allergien haben, Schonkost oder salzarme Speisen benötigen – wir bieten Ihnen die gewünschten Alternativen.

Täglich oder wochenweise

Grundsätzlich haben Sie die Wahl, wie Sie Ihr Essen geliefert bekommen: täglich ein fertiges warmes Mittagessen oder wöchentlich ein Menüpaket mit tiefgekühlten Mahlzeiten, die Sie selbst aufbereiten.

Beide Möglichkeiten haben ihre Vorteile. Was Sie heiß serviert bekommen, müssen Sie nicht selbst erwärmen. Und Sie



haben jeden Tag Gelegenheit zu einem netten Plausch mit unseren Mitarbeitern. Sie können unseren Service an sieben Tagen jede Woche in Anspruch nehmen, auch feiertags.

Das wöchentliche Menüpaket macht Ihre Ernährung flexibler: Sie bereiten jeden Tag spontan zu, wonach Ihnen der Sinn steht. Ihr jeweiliges Paket können Sie aus vielen verschiedenen Tiefkühlgerichten individuell zusammenstellen. Ihr Essen muss nicht warmgehalten werden, das bringt Qualitäts- und Preisvorteile. Vertraglich binden müssen Sie sich bei beiden Varianten nicht. Einfach auswählen, bestellen und genießen.

Übrigens: So einfach, schmackhaft und gesund gepflegt zu werden, ist ein praktisches und wertvolles Weihnachtsgeschenk, mit dem Angehörige ihre Eltern oder Großeltern gut versorgt wissen.

Probieren Sie unseren Menüservice aus, Anruf genügt!

Ihr Ansprechpartner:
Essen auf Rädern
Tel.: 09131 1200-410
ear@kverh.brk.de

SEPA-Überweisung/Zahlschein

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts

BIC

Für Überweisungen in Deutschland, in andere EU-/EWR-Staaten und in die Schweiz in Euro.

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

BRK-Kreisverband Erlangen-Hochstadt

IBAN

DE 38 7635 0000 0000 0023 21

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

BYLADEM1ERH

Betrag: Euro, Cent

Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Sponsors: (max. 27 Stellen)

ggf. Stichwort

PLZ und Straße des Sponsors: (max. 27 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN

D E

06

Datum

Unterschrift(en)

924 127 730 01.16

Zahlschein bitte an der Perforation abtrennen!

Empfänger	BRK-Kreisverband Erlangen-Hochstadt Henri-Dunant-Str. 4 91058 Erlangen
Bayerisches Rotes Kreuz	
IBAN	DE 38 7635 0000 0000 0023 21
Verwendungszweck	Euro, Cent
Spende	
Auftraggeber / Einzahler	
Datum:	

25 Jahre SeniorenNetz Erlangen im BRK

Vor 25 Jahren wurde das SeniorenNetz Erlangen unter dem Namen „SeniorenNetz Erlangen - Aufbau einer netzgestützten Dienstleistungslandschaft für Senioren“ gegründet, nachdem dieses Projekt bei dem Wettbewerb „Deutscher Seniorenpreis Multimedia“ unter den 10 Gewinnern von 153 Teilnehmern war und vom Bundesministerium für Bildung und Forschung unterstützt wurde.

Seit 1997 haben wir uns die Vermittlung und Stärkung von Medienkompetenz bei Senioren auf die Fahnen geschrieben, damals unter dem Slogan: Senioren helfen Senioren. Ehrenamtliche Mitarbeiter haben die Computerwelt den Senioren vertrauter gemacht, in den Anfangsjahren

durch stark besuchte PC-Kurse. Auf Veränderungen in der Medienwelt haben wir flexibel reagiert und haben die Schwerpunkte auf Smartphones und Tablets verlagert. Aktuell bieten wir Unterstützung und technische Hilfe durch Kurse und Sprechstunden an und selbst in der Corona-Zeit konnten wir mit Videokonferenzen und Online-Kursen zur Verfügung stehen.

Unsere Arbeit wäre nicht möglich ohne die Fördermitgliedschaften, die Förderung der Stadt Erlangen und des Landkreises und vor allem das ehrenamtliche Engagement unserer aktiven Mitglieder, sowie die Unterstützung durch das BRK.



Besuchen Sie unsere Webseite
www.seniorennetz-erlangen.de

Im Notfall richtig handeln

Blutungen schnell stillen

Geringe Blutungen wie zum Beispiel bei einer Schnittwunde am Finger stoppen Sie meist recht einfach mit einer fest aufgedruckten Kompresse. Dann tut es oft ein Pflaster, um die Wunde keimfrei zu versorgen und Schmerzen zu lindern. Stärkere Blutungen stillen Sie effektiv mit einem Druckverband. Dafür eignen sich sehr gut Verbandpäckchen aus dem Kfz-Verbandkasten:

- Die Wundauflage des Verbandpäckchens oder eine Kompresse auf die Wunde legen und mit einem Verband zwei bis dreimal umwickeln.

- Ein zweites Verbandpäckchen geschlossen als Druckpolster auflegen und mit dem restlichen Verband fixieren. Darauf achten, dass die Bindgänge deckungsgleich sind, und nicht zu stramm wickeln. Die Enden schließlich mit einem festen Knoten befestigen.
- Hört die Blutung nicht auf oder verliert der Verletzte das Bewusstsein, rufen Sie auf jeden Fall den Notruf 112.

Weihnachtsverlosung **aktuell**

Gewinnen Sie einen von 3 Erste-Hilfe-Kursen!

Wie wär's, wenn Sie jetzt bei uns ein Geschenk für Ihre Kinder oder Enkel gewinnen? Geht ganz einfach: Suchen Sie im Artikel „Menüservice“ die Antwort auf unsere kleine Rätsfrage: **Wie viele Menschen erhalten bundesweit täglich vom Roten Kreuz Essen auf Rädern?**

Schreiben Sie uns die Lösung per E-Mail an info@kverh.brk.de und sie sind bei der Verlosung von drei kostenlosen Erste-Hilfe-Kursen dabei. Einsendeschluss ist der **31.12.2022!** Der Gewinn ist übertragbar, Sie können den Kurs also verschenken. Viel Glück!!!