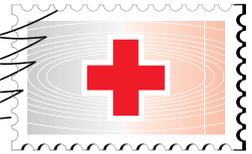




**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

**aktuell**



BRK-Kreisverband Erlangen-Höchstadt · Henri-Dunant-Str. 4 · 91058 Erlangen

## Kreisverband Erlangen-Höchstadt

Ausgabe 4, Juni 2018



- Unsere Themen**
- Notfalldarstellungsgruppe
  - Wir sind Ehrenamt
  - Daheim gut versorgt
  - Wir für Jung und Alt

**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**



Stefan Müller, MdB  
Kreisvorsitzender



Beate Ulonska  
Kreisgeschäftsführerin

Ehrenamt im BRK ist vielfältig und auch bereichernd. Und immer wieder sind die Mitbürgerinnen und Mitbürger überrascht, wie viele Aufgaben und welch hohe Verantwortung unsere Ehrenamtlichen auf sich nehmen. Verantwortung für Patienten, für Material, für Ausbildung, für finanzielle Mittel, für soziale Aufgaben, für Mitmenschen in Not. Diese Vielfalt zeichnet das Ehrenamt im Roten Kreuz aus. Es gibt für jeden etwas zu tun! Das BRK ist nicht nur „Blaulicht“, sondern facettenreich und voller Herausforderungen. Beeindruckend ist, mit welcher Begeisterung und welchem Eifer sich „Menschen, die helfen“ schon in jungen Jahren neben Schule, Ausbildung, Beruf und bis ins hohe Alter für die Ideen und Werte des Roten Kreuzes engagieren. In diesem Newsletter möchten wir Ihnen zeigen, welche wichtigen Rollen dabei bereits unsere ganz jungen Rotkreuzler einnehmen und stellen Ihnen einige persönlich vor. Wir freuen uns, wenn wir auch weiter auf Ihre Unterstützung zählen können und wünschen Ihnen einen schönen Sommer und viel Freude beim Lesen.

Herzliche Grüße

*Stefan Müller*

Ihr Stefan Müller, MdB  
Vorsitzender, BRK Kreisverband ERH

*Beate Ulonska*

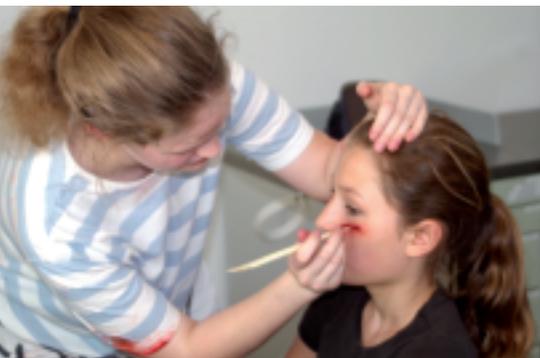
Ihre Beate Ulonska  
Geschäftsführerin, BRK Kreisverband ERH



## Kunstblut, schmerzverzerrte Gesichter und jede Menge Spaß

Ob bei kleineren Fallsimulationen der Sanitätsbereitschaften des Bayerischen Roten Kreuzes, in vernebelten Häusern bei Brandübungen und nachgestellten Autounfällen der Feuerwehr, Abschlussprüfungen unserer Rettungsdienstausbildungen oder bei großen überregionalen Katastrophenschutzübungen mit Polizei, Feuerwehr, Notfallseelsorge und den verschiedenen Hilfsorganisationen, die Notfalldarstellungsguppe des Jugendrotkreuzes Erlangen-Höchststadt mischt überall mit.

Die Notfalldarstellung ist ein Kernbestandteil des Jugendrotkreuzes. Wir sind eine Gruppe ehrenamtlich engagierter Jugendlicher und junger Erwachsener, wobei bei uns jeder von jung bis alt herzlich willkommen ist. Bei Übungen stellen wir sowohl die Erkrankten/Verletzten, als auch die Schminker und Betreuer, welche auf die Sicherheit der Darsteller achten, denn diese hat bei uns oberste Priorität.



Detailliert geplante Szenarien und aufwändig geschminkte Wunden mit Latex, Wachs, Blasengel und verschiedenen Sorten von Kunstblut lassen die Verletzungen täuschend echt erscheinen und ermöglichen den Einsatzkräften ein reali-

tätsnahes Üben. Dies ist essentiell für das Trainieren von medizinischen Maßnahmen und Rettungstechniken, das Vertiefen von Einsatztaktiken bei nachgestellten Großschadenslagen, aber auch beim Demonstrieren von Rettungsmanövern für die breite Bevölkerung im Rahmen von Schauübungen – wie zum Beispiel bei der 150-Jahrfeier der Freiwilligen Feuerwehr Herzogenaurach.

Wir bilden uns monatlich fort, üben realistisches Verhalten in Ausnahmesituationen (vom Bewusstlosen bis zum vor Schmerzen schreienden Patienten, von der Drehleiterrettung bis hin zum Herausschneiden aus dem Auto ist alles dabei), trainieren gemeinsam unser maskenbildnerisches Können und lernen die verschiedenen Erkrankungen und Verletzungen kennen. Des Weiteren besteht über das Jugendrotkreuz die Möglichkeit zur vertieften Ausbildung im Sanitätswesen sowie zum Einstieg in den Rettungsdienst.

Als Notfalldarstellungsguppe des Jugendrotkreuzes ist es uns ein besonderes Anliegen, unsere Mitglieder individuell zu fördern und weiterzubilden, so dass jeder Spaß hat und wir die Helfer zum Schwitzen bringen.

**Wir freuen uns auf neue Mitglieder**  
Haben wir bei Dir Interesse geweckt, auch einmal auf der Seite der Darsteller zu stehen? Wir suchen neue Leute, sowohl für unsere spontan und unregelmäßig anfallenden „Einsätze“, als auch für unsere monatlichen Treffen zum gemeinsamen Üben. Du brauchst keine medizinische Fachkenntnis mitbringen, solltest Spaß am Schauspielern haben, verantwortungsvoll handeln und neugierig sein, alles live und hautnah mitzuerleben.



Darauf hättest Du auch Lust, bist zwischen 10 und 99 Jahre alt, dann melde dich einfach unverbindlich via Email an: [nd@jrk-erlangen.de](mailto:nd@jrk-erlangen.de).

### Johanna, 27 Jahre, Religionspädagogin

#### Bereitschaft Erlangen 1

##### Welche ehrenamtliche Tätigkeit:

Stellvertretende Bereitschaftsleiterin, Mitglied der Unterstützungsgruppe Sanitätseinsatzleitung und Ausbilderin in der Führungskräfteausbildung



##### Warum ehrenamtliche Tätigkeit?

Ich möchte in meiner Freizeit etwas Sinnvolles tun und dabei anderen Menschen helfen. Gleichzeitig möchte ich hier mit Gleichgesinnten Spaß haben und neue Erfahrungen sammeln, die mich im Leben weiterbringen. Da ich bereits sehr jung mit meinem Ehrenamt angefangen habe, möchte ich hierdurch andere Leute motivieren, sich ebenfalls ehrenamtlich zu engagieren, und ich möchte ihnen mein Wissen weitergeben.

# SEPA-Überweisung/Zahlschein

Für Überweisungen in Deutschland, in andere EU-/EWR-Staaten und in die Schweiz in Euro.

Empfänger	BRK-Kreisverband Erlangen-Höchstadt Henri-Dunant-Str. 4 91058 Erlangen
IBAN	DE 38 7635 0000 0000 0023 21
Verwendungszweck	Euro, Cent
<b>Spende</b>	
Auftraggeber / Einzahler	
Datum:	
Verantwortliche Stelle für dieses Schreiben im Sinne der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) ist das o. g. Bayerische Rote Kreuz. Gemäß Artikel 21 DSGVO können Sie bei dieser Stelle jederzeit der Nutzung oder Übermittlung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung widersprechen.	

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts	BIC
Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)	
BRK-Kreisverband Erlangen-Höchstadt	
IBAN	
DE 38 7635 0000 0000 0023 21	
BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)	
BYLADEM1ERH	
Betrag: Euro, Cent	
Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max. 27 Stellen)	
ggf. Stichwort	
PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)	
Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)	
IBAN	
D E	
06	
Datum	Unterschrift(en)

**SPENDE**

924 127 730 01.16

Zahlschein bitte an der Perforation abtrennen!

## Wir sind Ehrenamt

**Andreas, 21 Jahre, Student (Pharmazie)**

### Blutspendedienst

Als «Helfer» habe ich einfach begonnen, zusammen mit einem Freund – wir haben immer wieder Freunden die Angst vor der ersten Blutspende genommen, indem wir uns gemeinsam mit ihnen Blut abnehmen ließen. Um nicht nur meinen Freunden Respekt zu zollen, habe ich mich entschlossen, der Blutspende generell einen Teil meiner Freizeit zu widmen. Dazu gehört, den Spendern bei den Terminen respektvoll zu begegnen, sie freundlich zu empfangen, sie zu betreuen und zu verpflegen.



Ein anderer Aspekt war ganz klar das Team – wie ich finde, ein Grüppchen freundlicher und offener Personen, mit denen es Spaß macht, zusammen zu arbeiten.

**Maike, 22 Jahre, Studentin (Produktionsingenieurwesen)**

### Jugendrotkreuz, Wasserwacht

#### Welche ehrenamtliche Tätigkeit:

Leiterin der Jugendarbeit und Gruppenleiterin im Jugendrotkreuz und Trainerin, stellvertretende Jugendleitung und Ausbilderin Rettungsschwimmen in der Wasserwacht Erlangen



#### Warum ehrenamtliche Tätigkeit?

15 Jahre Rotes Kreuz – eine Zeit, die mich und mein ganzes Leben verändert hat. Neben dem riesigen Spaß und den super netten Leuten bietet sich hier die Möglichkeit, etwas sinnvolles mit sich anzufangen. In den ersten Jahren habe ich begeistert das viele neue Wissen über Erste Hilfe, das Rote Kreuz und das Mimen in mich aufgesaugt. Jetzt habe ich großen Spaß, dieses Wissen weiterzugeben – ganz egal ob in Erste Hilfe-Kursen, in Jugendrotkreuz-Gruppenstunden oder im Wasserwacht-Training. Im Roten Kreuz gibt es eine unglaubliche Vielfalt an Aufgaben – heute Rettungsdienst fahren, morgen eine Jugendfreizeit organisieren, übermorgen am Meer Wachdienst machen.

**Trixi, 23 Jahre, Studentin (Maschinenbau)**

### Bergwacht Erlangen

#### Welche ehrenamtliche Tätigkeit:

Einsatzkraft und Ausbildungsleiterin Bergwacht



#### Warum das Engagement?

In jedem Gelände, bei jedem Wetter gemeinsam unterwegs zu sein (im Sommer Klettern oder Wandern, im Winter Skifahren und Skitouren gehen), dabei noch etwas Gutes zu tun, Menschen in Not zu helfen, sowie das Interesse an einer notfallmedizinischen Ausbildung. Das waren die Gründe, die mich vor fünf Jahren dazu bewegt haben, neben dem Studium die Ausbildung zur aktiven Einsatzkraft der Bergwacht Bayern zu beginnen. Kein Einsatz ist wie der andere und das macht für mich die Tätigkeiten bei der Bergwacht so interessant. Gleichzeitig muss man sich auf seine Kameraden zu 100% verlassen, egal ob gesichert am Seil, bei der Rettung aus steilem Gelände oder freihängend unter einem Rettungshubschrauber. Hierdurch entstanden über die Jahre enge Freundschaften, die weit über das ehrenamtliche Engagement hinaus Bestand haben.

**Steuerwirksame Zuwendungsbestätigung  
für Spenden bis 200,- Euro  
zur Vorlage beim Finanzamt**

Bitte mit Buchungsbestätigung des Kreditinstitutes  
(z.B. Kontoauszug) einreichen.

1. Es wird bestätigt, dass die Zuwendung nur zur Förderung der Zwecke der amtlich anerkannten Verbände der freien Wohlfahrtspflege (im Sinne der Anlage 1 zu § 48 Einkommensteuerverordnung – Abschnitt A Nr. 6) auch im Ausland verwendet wird.
2. Die Zuwendung wird von uns unmittelbar für den angegebenen Zweck verwendet.

Hinweis: Wer vorsätzlich oder grob fahrlässig eine unrichtige Zuwendungsbestätigung erstellt oder wer veranlasst, dass Zuwendungen nicht zu den in der Zuwendungsbestätigung angegebenen Zwecken verwendet werden, haftet für die Steuer, die dem Fiskus durch einen etwaigen Abzug der Zuwendungen entgeht (§ 10 Abs. 4 EstG, § 9 Abs. 3 KStG, § 9 Abs. 5 GewStG).

**Bayerisches Rotes Kreuz** 

BRK-Kreisverband Erlangen-Höchstadt  
Henri-Dunant-Str. 4, 91058 Erlangen  
Telefon 09131/1200-0

# Ja, ich möchte mehr wissen über das Rote Kreuz

- Häusliche Pflege
  - Hausnotruf
  - Menüdienst
  - Fahrdienste
  - Seniorenreisen
  - Soziales Ehrenamt
  - Seniorenkurse
  - Pflegeeinrichtung
  - Betreutes Wohnen
  - Erste Hilfe-Kurse
  - Aktive Mitgliedschaft
- ... und vieles mehr.

Rufen Sie uns an  **09131-12000**

## Daheim gut versorgt

**Ihre Lieben unbeschwert in den Urlaub schicken.**



Das Bayerische Rote Kreuz Erlangen-Höchstadt bietet Ihnen seit vielen Jahren eine Reihe von Hilfen an – auch vorübergehend, z. B. während Ihre Angehörigen verreist sind, und ermöglicht Ihnen damit ein möglichst langes selbständiges und selbstbestimmtes Leben zu Hause.

Eine dieser Hilfen, die für ein sicheres Gefühl sorgt, ist zum Beispiel der „Hausnotrufdienst“. Der Hausnotruf entlastet Familie, Freundinnen, Freunde und Nachbarn und gibt die Sicherheit, im Notfall die Verantwortung in den richtigen Händen zu wissen. Über einen Sender, der am Körper getragen wird, kann jederzeit eine Sprechverbindung zu unserer Hausnotrufzentrale hergestellt werden. Diese informiert, falls nötig, Angehörige und/oder schickt die entsprechende Hilfe, wie den 24-Std.-Hintergrunddienst oder im Notfall sofort den Rettungsdienst/Notarzt.



Damit Sie zu Hause rundum gut versorgt sind, bietet unser Dienst „Essen auf Rädern“ eine gesunde und abwechslungsreiche Küche an. Wir bringen Ihnen kalendertäglich – oder je nach Wunsch nur ein- oder mehrmals wöchentlich – eine warme Mahlzeit in sehr abwechslungsreicher Form direkt ins Haus. Ohne Einkaufen und Kochen, pünktlich und unkompliziert.

Übrigens: Diesen Service bieten wir nicht nur im Stadtgebiet Erlangen an, sondern auch im kompletten Landkreis Erlangen-Höchstadt. Mit den neuartigen so genannten „FrischeMobilen“ werden die Menüs in einem speziellen Ofen während der Fahrt zu den Kundinnen und Kunden auf den Punkt gegart. Frischer lässt sich heißes Essen nicht ausliefern.

Ausführliche Beratung zu den einzelnen Diensten erhalten Sie bei uns im Kreisverband oder unter der Telefonnummer 09131-12 00 0.

## Wir für Jung und Alt

**Werkeln mit Spaß**

Beim BRK findet jede/r ihren/seinen Platz zum Helfen und das BRK kann nicht nur Blaulicht. Zur Wohlfahrts- und Sozialarbeit gehört z. B. die Gruppe „Wir für Jung und Alt“.

Im Mittelpunkt der Aufgaben stehen hier kleinere Reparaturarbeiten aller Art, die bis hin zu Helfertätigkeiten in einzelnen Kindergärten und der Montessorischule reichen. Die „Kunden“ sind ausschließlich anerkannte Einrichtungen im Sektor der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe. Die Mitglieder der Gruppe verbindet der gemeinsame Spaß und die Erfahrung an handwerklicher Arbeit und natürlich ganz besonders ihre Hilfsbereitschaft. Neue Kräfte sind jederzeit willkommen.

Weitere Infos unter [www.brk-erlangen.de](http://www.brk-erlangen.de) oder per Mail an [info@kverlangen-hoechststadt.brk.de](mailto:info@kverlangen-hoechststadt.brk.de).

