

**Steuerwirksame Zuwendungsbestätigung für Spenden bis 200,- Euro zur Vorlage beim Finanzamt**

Bitte mit Buchungsbestätigung des Kreditinstitutes (z.B. Kontoauszug) einreichen.

1. Es wird bestätigt, dass die Zuwendung nur zur Förderung der Zwecke der amtlich anerkannten Verbände der freien Wohlfahrtspflege (im Sinne der Anlage 1 zu § 48 Einkommensteuerrichtlinienverordnung – Abschnitt A Nr. 6) auch im Ausland verwendet wird.
2. Die Zuwendung wird von uns unmittelbar für den angegebenen Zweck verwendet.

Hinweis: Wer vorsätzlich oder grob fahrlässig eine unrichtige Zuwendungsbestätigung erstellt oder wer veranlasst, dass Zuwendungen nicht zu den in der Zuwendungsbestätigung angegebenen Zwecken verwendet werden, haftet für die Steuer, die dem Fiskus durch einen etwaigen Abzug der Zuwendungen entgeht (§ 10 Abs. 4 EStG, § 9 Abs. 3 KStG, § 9 Abs. 5 GewStG).

**Bayerisches Rotes Kreuz**  
BRK-Kreisverband Erlangen-Höchstadt  
Henri-Dunant-Str. 4, 91058 Erlangen  
Telefon 09131/1200-0

# Ja, ich möchte mehr wissen über das Rote Kreuz

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Häusliche Pflege  | <input type="checkbox"/> Seniorenkurse         |
| <input type="checkbox"/> Hausnotruf        | <input type="checkbox"/> Pflegeeinrichtung     |
| <input type="checkbox"/> Menüdienst        | <input type="checkbox"/> Betreutes Wohnen      |
| <input type="checkbox"/> Fahrdienste       | <input type="checkbox"/> Erste Hilfe-Kurse     |
| <input type="checkbox"/> Seniorenreisen    | <input type="checkbox"/> Aktive Mitgliedschaft |
| <input type="checkbox"/> Soziales Ehrenamt | ... und vieles mehr.                           |

Rufen Sie uns an ☎ **09131-12000**



**Kreisverband Erlangen-Höchstadt**

Ausgabe Juli 2019

## Sicher Schwimmen will gelernt sein



„Geh nicht mit vollen Magen ins Wasser“, „Dusche vor dem Badegangehen“ oder „Renne nicht am Beckenrand“, diese Sprüche hat jeder von uns schon mal gehört. Sei es von den Eltern oder dem Schwimmmeister persönlich, gerade als Kind sind die Baderegeln beim Schwimmbadbesuch allgegenwärtig. Um ein guter Schwimmer zu werden, gehört aber noch viel mehr dazu, als die Baderegeln zu kennen und zu befolgen. Die Wasserwacht-Ortsgruppen Erlangen, Heroldsberg und Höchstadt bilden in Kinderschwimmkursen bereits die Kleinsten Nicht-Schwimmer zu echten Schwimmern aus. Das ist der beste Schritt, um Badeunfälle im Schwimmbad aber auch an Badeseen zu reduzieren.



Kommt es doch zu einem Notfall im Wasser, ist hoffentlich ein Rettungsschwimmer vor Ort, der unterstützen kann. Denn die Wasserwacht-Ortsgruppen fördern den Weg vom Schwimmer zum Rettungsschwimmer mit internen und externen Rettungsschwimmkursen. Alle zwei Jahre wird das deutsche Rettungsschwimmabzeichen abgelegt, um für den Ernstfall gewappnet zu sein, falls jemand trotz Kenntnis der Baderegeln „alleine schwimmen geht“ oder vergessen hat, dass „Wasserpflanzen genießen“ werden sollten.

Macht doch mit bei der Wasserwacht:  
Aus Spaß am Sport und aus Freude am Helfen.

## Hausnummern – gut beleuchtet und sichtbar – können Leben retten

- Unsere Rettungskräfte sind bei einem Notfall auf deutlich sichtbare Hausnummern angewiesen, um den Einsatzort schnell zu finden. Eigentümer sind nach dem Bundesbaugesetz verpflichtet, das Grundstück mit der von der Gemeinde festgesetzten Nummer zu versehen. Folgendes wird empfohlen:
- Bringen Sie die Hausnummer gut lesbar in einer Höhe von nicht mehr als drei Metern und möglichst beleuchtet an.
  - Die Nummer muss auf der Hausseite angebracht werden, die der Straße zugewandt ist.
  - Die Nummer sollte unmittelbar über oder neben dem Eingang stehen.
  - Liegt das Gebäude nach hinten versetzt, können Hausnummern auch am Grundstückszugang angebracht werden.
  - Unleserliche Hausnummernschilder sollten erneuert werden.
  - „Abstrakte“ Nummerierungen sollten grundsätzlich vermieden werden.
  - Schlecht sichtbar sind: verdeckte Nummern, Nummern in der gleichen Farbe wie der Untergrund, zu tief oder an der falschen Seite angebrachte Nummern.



**Unsere Themen**

- Ausbildung für „Groß“ und „Klein“
- Fortbildung Katastrophenschutz
- Berufsausbildung im BRK
- Sichtbarkeit von Hausnummern



Beate Ulonska  
Kreisgeschäftsführerin

Liebe Freunde des Roten Kreuzes,

an den Themen Ausbildung und Lernen kommt man bei uns im BRK nicht vorbei: Lernen, um beste Hilfe zu leisten! Das beginnt für die ehrenamtlichen Helfer schon bei den ganz Kleinen, die sich in Erster Hilfe üben, geht über die Ausbildungen für die vielen Einsätze in den Sanitätsdiensten und im Katastrophenschutz – ganz aktuell freilich auch rund ums Schwimmen und die Wasserrettung – bis hin zur Breitenausbildung der Bevölkerung und vielen Bildungsangeboten bis hin ins hohe Alter. Nicht zu vergessen die Berufsausbildung für den professionellen Einsatz in der Notfallrettung, der Pflege und all unseren Dienstleistungsbereichen.

Als Rotes Kreuz sind und bleiben wir gefordert, auf den Umgang mit Notlagen und Unglücken vorbereitet zu sein, ein vorbeugendes Schutzsystem bereitzuhalten, schnelle und professionelle Hilfe leisten zu können

und auch im Wohlfahrtsbereich Menschen hilfreich zur Seite zu stehen, die unserer Fürsorge und Unterstützung bedürfen. Hilfe von Menschen für Menschen, zu der Sie, liebe Fördermitglieder und Spender, erheblich beitragen. Herzlichen Dank dafür.

Ganz nach dem Motto „wussten Sie eigentlich“ stellen wir Ihnen in unserem aktuellen Newsletter einen Teil der vielen Facetten des Lernens in und mit Ihrem BRK Erlangen-Höchstadt vor. Viel Spaß beim Lesen und Lernen.

*Beate Ulonska*  
Beate Ulonska  
Geschäftsführerin, BRK Kreisverband ERH

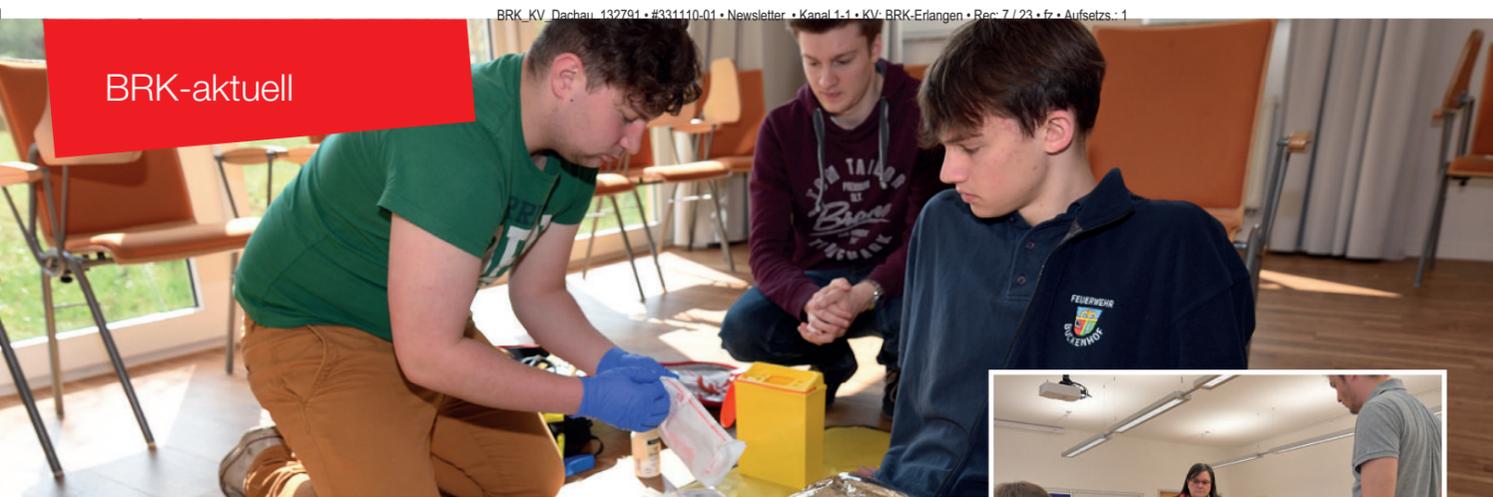
Hinweis: Sie haben das Recht, jederzeit Widerspruch gegen die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zum Zwecke der Werbeansprache einzulegen. Bitte widersprechen Sie schriftlich an unsere Adresse.

**Impressum**

Bayerisches Rotes Kreuz  
Kreisverband Erlangen-Höchstadt  
Henri-Dunant-Str. 4, 91058 Erlangen  
Telefon: (09131) 1200 - 0  
E-Mail: info@kverlangen-hoehstadt.brk.de  
www.brk-erlangen.de

Redaktion/Verantwortlich:  
Beate Ulonska (Geschäftsführerin)  
Gestaltung/Druck:  
Ricoh Deutschland GmbH  
Georg-Kohl-Str. 42, 74336 Brackenheim  
Auflage: 12.000

**Spendenkonto:**  
Stadt- und Kreissparkasse  
Erlangen Höchstadt Herzogenaurach  
IBAN DE38 7635 0000 0000 0023 21



## Ausbildung für die „Großen“ – viele neue Sanitäter/innen

Zwei Mal im Jahr findet bei uns im Kreisverband eine „Sanitätsausbildung“ statt. An drei Wochenenden lernen die Teilnehmer alles, was man als Sanitäter wissen muss. Abgeschlossen wird der Lehrgang natürlich mit einer Prüfung, bei der die Teilnehmer das Erlernte zeigen müssen. Wer weitere zwei Wochenenden investiert, kann die Ausbildung zum „Sanitäter mit Fachdienstausbildung“ machen. In diesem Lehrgang werden die Grundkenntnisse vertieft und insbesondere die

Tätigkeiten als „Helfer des Arztes“, der Umgang mit Geräten und Fahrzeugen sowie die Abläufe bei größeren Schadensereignissen geübt.

In diesem Frühjahr fand – aufgrund der großen Nachfrage – sogar ein doppelter Kurs statt. Nach einem wahren Prüfungsmarathon konnten 46 neue Sanitäter ihre Teilnahmeurkunden in Empfang nehmen. An der Sanitätsausbildung nehmen übrigens nicht nur Mitglieder der Bereitschaften, Wasserwacht und aus dem Jugendrotkreuz teil – auch viele Schulsanitäter der Erlanger Schulen sowie Sanitäter der Feuerwehr werden bei uns ausgebildet.



## Fortbildung für den Katastrophenschutz – damit im Fall der Fälle alles klappt!

Regelmäßig üben unsere ehrenamtlichen Einsatzkräfte des Katastrophenschutzes, damit (im hoffentlich nie eintretenden) Falle eines Einsatzes alles reibungslos klappt. Neben den das ganze Jahr über laufenden internen Fortbildungen der verschiedenen Bereitschaften üben unsere Schnelleinsatzgruppen auch bei größeren Übungen die Zusammenarbeit miteinander, sowie mit anderen Organisationen wie THW und Feuerwehr.



So fanden alleine im Zeitraum April und Mai drei größere und aufwändigere Übungen statt: Die Bereitschaft Erlangen 1 trainierte gemeinsam mit dem THW die Bewältigung einer „Panikreaktion“ im Theater Erlangen, die Bereitschaft Höchststadt gemeinsam mit der Feuerwehr das Vorgehen bei einem Brand in unserem BRK-Heim in Etzelskirchen und die Bereitschaft Herzogenaurach stellte sich gemeinsam mit der Feuerwehr einen schweren Verkehrsunfall als Aufgabe.

Jede dieser Übungen bedeutet eine intensive Vorbereitung in Absprache mit den Beteiligten, die Darstellung des Szenarios inklusive Verletztendarsteller und die Übungsbeobachtung mit Nachbesprechung – um für die Zukunft noch besser für solche Ereignisse vorbereitet zu sein. Und auch hier: alles ehrenamtlich!

## Ausbildung für die „Kleinen“ – unsere Jugend!

Früh übt sich, wer ein guter Sanitäter werden will: in unserem Jugendrotkreuz und den Jugendgruppen unserer Bereitschaften werden schon Kinder ab 6 Jahren altersgerecht an Erste Hilfe und die Grundsätze des Roten Kreuzes heran geführt. In den Gruppenstunden wird natürlich auch viel gespielt und gelacht – regelmäßig aber auch Verbände, die stabile Seitenlage oder die Reanimation geübt.

Mit viel Engagement sind unsere Jungmitglieder bei den Gruppenstunden und Sonderaktionen bei der Sache. So zum Beispiel die Bereitschaftsjugend der Bereitschaft Erlangen 1, die die „Großen“ bei der Präsentation des BRK bei der „Erlanger Rädli Tour“ toll unterstützt haben und „besucherarme“ Zeit genutzt haben, um den Umgang mit dem Defibrillator auszuprobieren. Wir freuen uns über so aktiven und engagierten Nachwuchs – vielen Dank an die Gruppenleiterinnen in JRK und Bereitschaftsjugend für diese tolle, ehrenamtliche Arbeit!

### SEPA-Überweisung/Zahlschein

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts

BIC

Für Überweisungen in Deutschland, in andere EU-/EWR-Staaten und in die Schweiz in Euro.

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

BRK-Kreisverband Erlangen-Höchststadt

IBAN

DE 38 7635 0000 0000 0023 21

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

BYLADEM1ERH

Betrag: Euro, Cent

Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max. 27 Stellen)

ggf. Stichwort

PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN

D E

06

Datum

Unterschrift(en)

924 127 730 01.16

Zahlschein bitte an der Perforation abtrennen!

SPENDE

|   |   |
|---|---|
| Empfänger   | BRK-Kreisverband<br>Erlangen-Höchststadt<br>Henri-Dunant-Str. 4<br>91058 Erlangen |
|  Bayerisches Rotes Kreuz  |   |
| IBAN  | DE 38 7635 0000 0000 0023 21  |
| Verwendungszweck  | Euro, Cent  |
| <b>Spende</b>   |   |
| Auftraggeber / Einzahler  |   |
| Datum:  |   |
| Verantwortliche Stelle für dieses Schreiben im Sinne des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) ist das o. g. Bayerische Rote Kreuz. Gemäß § 28 BDSG können Sie bei dieser Stelle jederzeit der Nutzung oder Übermittlung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung widersprechen. |   |

## Das SeniorenNetz (SNE) im BRK, eine Lernwerkstatt mit Wohlfühlcharakter

Beim Thema Lernen denkt man meist an Schule, Lehre oder Studium. Doch längst macht das permanente Lernen auch vor dem fortgeschrittenen Alter nicht mehr Halt. Was früher Jahrzehnte brauchte, bis es unseren Alltag veränderte, dauert heutzutage nur noch wenige Jahre. Das SeniorenNetz (SNE) im BRK gibt seit nunmehr 22 Jahren hierauf die passenden Antworten. In 15 Neigungsgruppen trifft man sich ungezwungen, um fachbezogen sich wechselseitig Tipps und Unterstützung in Computerprogrammen oder im Umgang mit Smartphones zu

geben. In Kursen lässt sich das eigene Wissen erweitern und vertiefen und wenn man mit seinem Handy nicht mehr weiter kommt, dann bieten die regelmäßigen Sprechstunden eine persönliche 1:1 Hilfe an. Für unwillige Rechner steht zudem an jedem Freitagnachmittag das Hard- und Softwareteam bereit. Das SNE bietet damit für jeden ein Lernumfeld mit Wohlfühlcharakter, das Anregungen, Wissen, Beratung, Kompetenz, Eigeninitiative und neue Kontakte vermittelt. Da macht Lernen richtig Spaß. Wer denkt da noch an sein Alter?



Sie wollen mehr über das SNE erfahren? [sne@kverlangen-hoechststadt.brk.de](mailto:sne@kverlangen-hoechststadt.brk.de) oder rufen Sie uns an: **09131 1200-510**

### Gerüstet für die Zukunft

## Berufsausbildung im BRK

Mit insgesamt 62 Auszubildenden in den 3-jährigen dualen Ausbildungsberufen schreiben wir im Jahr 2019 bei uns im BRK Erlangen-Höchststadt einen neuen Rekord.

So erlernen 32 Auszubildende im Rettungsdienst den Beruf des/der Notfallsanitäters/in, 28 Auszubildende haben sich für den Beruf der Altenpflegefachkraft entschieden, für das leibliche Wohl unserer Bewohnerinnen und Bewohner sorgt künftig unser Auszubildender zum Koch und für funktionierende Verwaltungsabläufe unsere Auszubildende als Kauffrau für Büromanagement.

Zusätzlich haben wir 11 FSJ-ler und Bundesfreiwillige „an Bord“, die wir in ihrem Jahr bei uns zum/zur Rettungssanitäter/-in ausbilden.

Wenn auch Sie Interesse an einer sinnstiftenden beruflichen Zukunft oder einem freiwilligen sozialen Jahr haben: Rufen Sie uns an oder senden Sie uns direkt Ihre Bewerbung unter: [Bewerbung@kverlangen-hoechststadt.brk.de](mailto:Bewerbung@kverlangen-hoechststadt.brk.de) oder **09131-12000**.



### Übrigens ...

In der Breitenausbildung lassen sich innerhalb eines Jahres rd. 10.000 Bürgerinnen und Bürger in unseren Kursen rund um die Erste Hilfe ausbilden und sichern damit für ihre Mitmenschen die Erstversorgung im Notfall. Werden auch Sie zum Ersthelfer, wir haben für jede/n den passenden Kurs – [www.brk-erlangen.de](http://www.brk-erlangen.de) oder **09131-12000**

