Lehrgangsausschreibung

Wasserwacht
Mit Sicherheit am Wasser.

Rettungsschwimmer
Bronze, Silber und Gold

Zielgruppe

Studenten, ErzieherInnen, LehrerInnen,
Weitere Interessenten am Rettungsschwimmen

Voraussetzung

- Bronze: ab 12 Jahre
  Silber: ab 14 Jahre
  Gold: ab 16 Jahre & DRSA Silber
- gute Schwimmfertigkeiten
- körperliche und geistige Eignung

Inhalt

- Atmung und Blutkreislauf
- Gefahren am und im Wasser
- Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen
- Selbst- und Fremdrettung
- Vermeidung von Umklammerungen
- Erste Hilfe
- Hilfe bei Ertrinkungsunfällen
- Hitze- und Kälteschäden
- Strecken- und Tieftauchen
- Transportschwimmen

Ziel

Die Ausbildung im Rettungsschwimmen dient dem Erwerb oder der Wiederholung der Rettungsschwimmkenntnisse. Sie erfolgt nach bundeseinheitlichem Standard der durch die Deutsche Prüfungsordnung Schwimmen (mit Prüfungsordnung Rettung) vorgegeben ist.

Termine

1 Abend, Theorie, Präsenz, Sa, 08.10.2022, 19:00 Uhr, BRK Rettungswache Höchstadt
5 Abende, Theorie, Online (Terminvereinbarung in Absprache mit den Teilnehmern)
6 Abende, Praxis, dienstags, 20:00 - 21:00 Uhr

Start:	08. Oktober 2022, 19:00 Uhr	Theorie:	nach Vereinbarung
Dauer:	Oktober 2022 bis Dezember 2022	Praxis:	Di, 20:00 – 21:00 Uhr

Hinweis

Die Termine werden am Start-Termin mit den Teilnehmern vereinbart.

Teilnehmerzahl

Mindestens **6** Personen
Maximal **12** Personen.

Anmeldeschluss

08.10.2022 Lehrgangsanmeldung über **anmeldung@wasserwacht-hoechstadt.de** **oder**
https://www.kverlangen-hoechstadt.brk.de/kurse/spalte-4-schwimmen/schwimmkurse/deutsches-rettungsschwimmabzeichen.html
Mit der Anmeldung sind alle o.g. Teilnahmevoraussetzungen nachzuweisen.

Lehrgangsorte

BRK-Rettungswache Höchstadt Saal 1 Ezzilostraße 1a 91315 Höchstadt	Hallenbad Höchstadt Schwimmbecken, Bahn 1 St.-Georg-Str. 51 91315 Höchstadt

Hier anmelden

Kosten

Erwachsene: 60,- €, Schüler & Studenten 40,- €

Träger

Wasserwacht Ortsgruppe Höchstadt

Ansprechpartner

Ausbilder Rettungsschwimmen-Reanimation, Felix Weiß
Technische Leitung, Frank Herberger