



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband Erlangen-Höchstadt  
Henri-Dunant-Str. 4  
91058 Erlangen  
Tel. 0 91 31 / 12 00 410



**BESTELLSCHEIN**

Kunden Nr. \_\_\_\_\_ 41

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Menü	1	2	3	4	5	6	Vorsuppe
Kostform	Tagesgericht I	Tagesgericht II	Schmankerl	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Mini Menüs	Gourmetmenüs	Belieferung nur möglich in Verbindung mit einer Menübestellung
€	9,85 €	9,95 €	11,10 €	10,30 €	8,50 €	12,30 €	3,15 €
<b>Montag</b>	Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La	Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Fruchtige Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S
10.10.	● 4164	● L 4594	● L 4693	● 4347	● 4082	● 4751	● 1401
<b>Dienstag</b>	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 3,20,S,Sn	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S	Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Schwäbische Flädlesuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S
11.10.	● 4614	● L 4124	● L 4522	● 4445	● 4553	● 4202	● 1405
<b>Mittwoch</b>	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn	Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Schweinebraten in einer Malz-Kümmelsoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Speckklößen 20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn	Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle G,G1,Ei,S	Seelachs in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi	Champignoncremesuppe G,G1,M,Me,La,S
12.10.	● 4767	● L 4061	● 4148	● L4628	● 4146	● 4407	● 1411
<b>Donnerstag</b>	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei	Klopse „Königsberger Art“ aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Frikadelle „Gutsherren Art“ vom Rind und Schwein in cremiger Weißweinsauce dazu Champignons, dazu Erbsen und Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,20,M,Me,La,S	Hausgemachte Erbsensuppe mit Räucherendchen vom Schwein 3,20,S	Hähnchen „Cordon bleu“ aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit natürlichen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La	Rote Linsensuppe mit Schnittlauch M,Me,La
13.10.	● 4001	● L 4079	● 4003	● 4102	● 4626	● 4770	● 1402
<b>Freitag</b>	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 10,G,G1,M,Me,La	Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,F1,M,Me,La	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,F1,M,Me,La,S,Sn	Geflügelrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn	Schweinemedallions in feiner Rahmsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Feine Frühlingssuppe mit Nudeln G,G1,Ei,S
14.10.	● 4513	● L 4629	● L 4429	● L 4472	● 4790	● 4176	● 1408
<b>Samstag</b>	Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsauce, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 9,G,G1,Ei,M,Me,La	Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis	Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Klassische Ochsenschwanzsuppe G,G1,Ei,S,Sn
15.10.	● 4570	● L 4419	● 4584	● L 4590	● 4792	● 4183	● 1406
<b>Sonntag</b>	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S	Hähnchenbrust in Curry-Rahmsauce mit Früchten, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn	Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S	Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße dazu eine bunte Gemüse Mischung und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,Sn	Rinderkraftbrühe mit Eierstich Ei,M,Me,La,S
16.10.	● 4013	● L 4400	● 4117	● 4240	● 4227	● 4494	● 1429

Menü	1	2	3	4	5	6	Suppe	Dessert	Salat	Kuchen
<b>Mo</b>	1	2	3	4	5	6	Suppe	Dessert	Salat	<input type="checkbox"/>
10.10.										<input type="checkbox"/>
<b>Di</b>	1	2	3	4	5	6	Suppe	Dessert	Salat	<input type="checkbox"/>
11.10.										<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>	1	2	3	4	5	6	Suppe	Dessert	Salat	<input type="checkbox"/>
12.10.										<input type="checkbox"/>
<b>Do</b>	1	2	3	4	5	6	Suppe	Dessert	Salat	<input type="checkbox"/>
13.10.										<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>	1	2	3	4	5	6	Suppe	Dessert	Salat	<input type="checkbox"/>
14.10.										<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b>	1	2	3	4	5	6	Suppe	Dessert	Salat	<input type="checkbox"/>
15.10.										<input type="checkbox"/>
<b>So</b>	1	2	3	4	5	6	Suppe	Dessert	Salat	<input type="checkbox"/>
16.10.										<input type="checkbox"/>

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = ohne Gluten lt. Rezeptur ☒ = ohne Laktose lt. Rezeptur Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu. L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett) Alle Preise inkl. der gesetzlich gültigen MwSt.

Änderungen vorbehalten

**Wir bringen Ihr Wunschmenü täglich heiß ins Haus!**

**Angebot Dessert und Salat**  
Das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Dessert kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd 1,80 €  
Salat kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 2,45 €



Änderungen bzw. Absagen können Sie uns am Tag vor der Lieferung bis 11.00 Uhr mitteilen!  
Änderungen für das Wochenende, Samstag, Sonntag und einschließlich Montag der Folgewoche können wir bis Freitag 11.00 Uhr berücksichtigen.